

## Eatrend októberi étlap

## 39. hét

2021.10.01	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves					Gyümölcsleves
Főétel					Szezámragos rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Házi vitaminaláta

## 40. hét

2021.10.04.-10.08.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Csontleves Cérnametélttel	Lebbencsleves	Tárkonyos sertésraguleves	Karalábéleves	Daragaluska leves
Főétel	Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Zöldbabfőzelék Fasírt Félbarna kenyér	Dejós tészta Gyümölcs	Rakott burgonya Céklasaláta	Tonhalas spagetti Reszelt sajt

## 41. hét

2021.10.11.-10.15.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Babgulyás Félbarna kenyér	Fokhagymakrémleves Pirított zsemlekockával	Zöldborsó leves	Magyaros karfiolleves	Erőleves csigatésztával
Főétel	Tejberizs Kakaó szórat	Rakott brokkoli bulgurral	Paradicsommártás Húsgombóc Főtt burgonya	Vadas sertésragu Szarvacska tészta	Meggymártás Főtt sertésszelet Pirított dara

## 42. hét

2021.10.18.-10.22.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Alföldi gulyásleves	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Erdei gyümölcsleves	Tojásleves	Vegyes zöldségleves
Főétel	Grízes tészta Baracklevár Porcukor szórat	Mexikói húsos babragu Félbarna kenyér	Hentes tokány Párolt rizs	Zöldborsó főzelék Sült bécsi rudacska Félbarna kenyér	Szezámragos rántott sertés szelet Petrezselymes burgonya vitaminsaláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

