

## Eatrend 2022. január havi étlap

### 1. hét

2022.01.03-07	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Zselici húsos leves	Magyaros burgonyagombóc leves	Erőleves csigatésztával	Magyaros csipetkeleves	Zöldborsóleves
Főétel	Tejberizs Kakaó szórat Alma	Kukoricás csirkemell csíkok Orsós tészta	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Rakott brokkoli bulgurral Mini desszert	Vadas sertésragu Szarvacska tészta Banán

### 2. hét

2022.01.10-01.14.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Vajgaluska leves	Minestrone leves	Tojásleves	Erdei gyümölcsleves
Főétel	Grízes tészta Baracklevár Porcukor	Mexikói húsos babragu Félbarna kenyér Mandarin	Bácskai rizseshús Vegyes vágott	Zöldborsófőzelék Sült bécsi rudacska Félbarna kenyér	Szezámmagos rántott sertés szelet Burgonyapüré Vitaminsaláta

### 3. hét

2022.01.17-01.21.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Zöldbableves	Grízgaluska leves	Tárkonyos sertésragu leves	Gyümölcsleves	Tarhonyaleves
Főétel	Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma	Sárgaborsó főzelék Sertéspörkölt Félbarna kenyér Mini desszert	Szilvalekváros gombóc Porcukor	Paprikás burgonya Csemege uborka	Tejszínes pulymamell csíkok Párolt rizs

### 4. hét

2022.01.24-01.28	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Kolbászos burgonyaleves Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves Levesgyönggyel	Csontleves Cérnametéllel	Magyaros karalábéleves	Paradicsomleves Betűtésztával
Főétel	Sajtos- tejfölös tészta Alma	Tarhonyás hús Céklasaláta Mandarin	Zöldborsós sertésszelet Párolt rizs	Finomfőzelék Vagdalt Félbarna kenyér	Rántott halfilé Tört burgonya Sárgarépás káposztasaláta

### 5. hét

2022.01.31-02.04	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Kerti zöldségleves	Magyaros zellerleves	Babgulyás Félbarna kenyér	Gyümölcsleves	Lebbencsleves
Főétel	Olaszos rakott tészta Alma	Csikós tokány Párolt rizs	Túrós tészta Porcukorral	Rántott sertésszelet szezámos bundában Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta	Tökfőzelék Fasírt Félbarna kenyér

Telefonszám: 06-89/324-689