

**Eatrend 2026. szeptember havi étlap**

| 2026.09.01.-09.04. | Hétfő                                                 | Kedd                                                  | Szerda                                                             | Csütörtök                                                               | Péntek                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Leves              |                                                       | "Hamis" gulyásleves                                   | Almás meggyleves                                                   | Zöldségeszencia<br>kiskagyló tésztával                                  | Sültpaprika-kréMLEves<br>Levesgyöngy                           |
| Főétel             |                                                       | Bolognai spagetti<br>Reszelt sajt szórat              | Rakott brokkoli bulgurral                                          | Zöldborsófőzelék<br>Sült virsli "Nagyi módra"<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Pankó morzsában rántott halfilé<br>Kukoricás rizs<br>Majonéz   |
| 2026.09.07-09.11.  | Hétfő                                                 | Kedd                                                  | Szerda                                                             | Csütörtök                                                               | Péntek                                                         |
| Leves              | Tojással gazdagított leves                            | FokhagymakréMLEves<br>Pirított kenyérkocka            | Babgulyás<br>Teljes kiőrlésű kenyér                                | Grízgaluskaleves                                                        | KarfiolkréMLEves szerezsendióval<br>Levesgyöngy                |
| Főétel             | Póréhagymás-tejszínes sertésragu<br>Párolt bulgur     | Hortobágyi rakott tészta                              | Tejberizs<br>Kakaó szórat                                          | Kapros-tejfőlös tökfőzelék<br>Sertéspörkölt<br>Teljes kiőrlésű kenyér   | Csirke mellfilé füstölt sajtmártással<br>Petrezselymes kuskusz |
| 2026.09.14-09.18.  | Hétfő                                                 | Kedd                                                  | Szerda                                                             | Csütörtök                                                               | Péntek                                                         |
| Leves              | Májgaluska leves                                      | Zöldséges kelbimbóleves                               | Vegyes zöldségreMLEves<br>Levesgyöngy                              | Aranysárga kukoricagaluska leves                                        | Erdei gyümölcsleves pudinggal                                  |
| Főétel             | Darástészta<br>Baracklekvár<br>Porcukor szórat        | Halpaprikás<br>Friss házi galuska                     | Fűszeres húsgolyó<br>Petrezselymes burgonya<br>Házi káposztasaláta | Vadas sertésragu<br>Rövidcső tészta                                     | Sajtos morzsában rántott<br>sertéskaraj<br>Vajas burgonyapüré  |
| 2026.09.21-09.25.  | Hétfő                                                 | Kedd                                                  | Szerda                                                             | Csütörtök                                                               | Péntek                                                         |
| Leves              | Marokkói vöröslencsekreMLEves<br>Pirított kenyérkocka | Pásztorgulyás<br>Teljes kiőrlésű kenyér               | Édes paradicsomleves<br>Betűtésztával                              | Orjaleves benne főtt zöldségekkel                                       | Tárkonyos zöldségleves                                         |
| Főétel             | Tejszínes-gombás sertésragu<br>Párolt bulgur          | "Bounty" tejbegríz<br>Csokoládé öntet                 | Zöldborsós pulykaragu<br>Jázmín rizs                               | Tarkababfőzelék<br>Majorannás húsgolyó<br>Teljes kiőrlésű kenyér        | Csirke pörkölt tejföllel habarva<br>Szarvacska tészta          |
| 2026.09.28-09.30.  | Hétfő                                                 | Kedd                                                  | Szerda                                                             | Csütörtök                                                               | Péntek                                                         |
| Leves              | Zöldséges-tejfőlös vajbaleves                         | Kelvirágrózsa leves                                   | Gombaleves fűszerpaprikával                                        |                                                                         |                                                                |
| Főétel             | Csopaki sertésragu<br>Párolt bulgur                   | Házias húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>Főtt burgonya | Bazsalikomos-tejszínes rakott<br>penne csirkehússal                |                                                                         |                                                                |